

2023

Výroční zpráva



OBSAH

I. HISTORIE, POSLÁNÍ, CÍLE A NOVINKY

- I.1 Historie
- I.2 Poslání a cíle
- I.3 Nové služby
- I.4 Ocenění
- I.5 Novinky

II. HLAVNÍ ČINNOST

- II.1 Fyzioterapie
- II.2 Dětská fyzioterapie
- II.3 Neurostimulace Walk Aid
- II.4 Tradiční čínská medicína
- II.5 Psychoterapie
- II.6 Canisterapie
- II.7 Cvičení na přístrojích
- II.8 Lymfoterapie
- II.9 Přístrojová lymfoterapie
- II.10 Masáže a individuální jógové terapie
- II.11 Výživové poradenství
- II.12 Zádová ambulance

III. TO JSME MY

IV. STRUKTURA ORGANIZACE

V. FINANCE

- V.1 Finanční hospodaření
- V.2 Přehled podporovatelů

VI. KONTAKTY

I. HISTORIE, POSLÁNÍ A CÍLE

I.1 Historie

Rehabilitační centrum pro tělesně postižené zahájilo svoji činnost v lednu 2009. Občanské sdružení Rehafit, o. s. bylo založeno roku 2010 k zajištění provozování volnočasových aktivit, posilovny, seminářů apod. Rehafit, o.p.s. pak vznikla transformací Rehafit, o.s. a NZZ fyzioterapie provozovatelky Mgr. Pavlínou Zvelebilové. Rehafit, o.p.s. je jedinečným centrem komplexní péče pro tělesně postižené, zahrnující jak odbornou zdravotní péči, tak i psychosociální zázemí a návaznost služeb pro cílovou skupinu.

Rehafit, o.p.s. má smluvní vztahy s VZP, OZP, VOZP a ZP ŠKODA. Pacienti k nám přicházejí na doporučení lékaře nebo sami. Jsme navázáni a komunikujeme s většinou organizací, které s cílovými skupinami pracují, předáváme si informace o činnostech vzájemně.

Centrum Rehafit je jediným centrem pro tělesně postižené neomezující počet návštěv a stupeň invalidity či postižení.

Jsme výukovým centrem 3. LF UK a FTVS a poskytujeme zahraniční stáže studentům a lektorům z Finska, Belgie a Španělska. Probíhá zde mnoho výzkumných projektů.

I.2 Poslání a cíle

Pomoc na cestě zpět do běžného života

Rehabilitační centrum Rehafit nabízí služby všem tělesně postiženým, seniorům i všem ostatním pacientům. Specifikou centra je neomezený počet návštěv bez čekacích lhůt. Snažíme se služby zpřístupnit co největšímu počtu těžce tělesně postižených klientů, jsme navazující ambulantní péčí po rehabilitačních ústavech či pobytech. Klienti dochází dle svých potřeb a možností, mnozí již několik let.

Rehabilitační centrum pro tělesně postižené vzniklo v lednu 2009 na základě několikaletých zkušeností Mgr. Pavlínou Zvelebilové s prací s tělesně postiženými. Hlavní myšlenkou bylo zřídit centrum, které by nabízelo služby všem tělesně postiženým bez omezení počtu návštěv. Aby si mohl i tělesně postižený dopřát komfort dostupných a kvalifikovaných služeb. Nemělo by se zapomínat, že rehabilitace je nezbytnou součástí života člověka s tělesným postižením.

Specializujeme se na individuální fyzioterapii v kombinaci s tradiční čínskou medicínou. Každému klientovi věnujeme minimálně jednu hodinu. Jako doplňkové služby poskytujeme masáže, psychologické konzultace, jógové terapie a možnost cvičení v posilovně na strojích speciálně upravených pro vozíčkáře. Součástí centra je i tělocvična, která slouží ke skupinovému cvičení či společnému setkávání a pořádání seminářů. K vybavení patří i vertikalizační stojany či motomed.

Každý náš klient projde vstupním vyšetřením a je mu sestaven individuální program s ohledem na jeho potřeby a postižení. Kontinuální rehabilitace je nezbytnou součástí života každého tělesně postiženého člověka. Při pravidelném cvičení je možné dosáhnout úžasných a mnohdy překvapivých výsledků, zlepšit sebeobsluhu, tělesnou i psychickou kondici a následně se zařadit zpět do běžného života a alespoň částečně k předchozímu způsobu života. **Dalším cílem je rozšíření centra do dalších městských částí, abychom mohli poskytovat**

služby pro stále více klientů, kteří potřebují dlouhodobou rehabilitaci. Snažíme se neustále vylepšovat a zdokonalovat nabízené služby a reagujeme na potřeby našich klientů, s čímž souvisí i rozšíření prostor.



I. 3 Nové služby

Ergoterapie

Co všechno ergoterapie přináší:

- Obnovení poškozených funkcí
- Trénink jemné motoriky, posilování končetin a trénink kognitivních funkcí
- Kompenzace poškozených funkcí
- Úprava činnosti a následný trénink
- Využití kompenzačních pomůcek
- Úprava pracovního i domácího prostředí

Ergoterapie je vhodná pro lidi se zdravotním postižením i pro pacienty v poúrazovém či pooperačním stavu s omezením soběstačnosti. Ergoterapie je založena na úzké spolupráci pacienta s terapeutem. Jde o to nalézt způsob, jak se moci vrátit k běžnému způsobu života, od oblékání a hygieny přes péči o domácnost, využívání MHD, až po návrat do zaměstnání apod.

Fyzioterapie pro ženy

Svaly pánevního dna mají za úkol být oporou pro pánevní orgány, mají stabilizační funkci pro celé tělo, udržují moč a stolici, tahem udržují vazivovou tkáň v dobrém stavu, jsou v přímém spojení se zádovými a břišními svaly a svaly dolních končetin, dále se také podílejí na sexuální nebo relaxační funkci.

Indikace:

- o těhotné ženy
- o ženy po porodu
- o sterilní pacientky
- o pacientky s únikem moči
- o pacientky s prolapsy orgánů malé pánve
- o pacientky s anorektálními a sexuálními dysfunkcemi
- o pacientky s endometriozou
- o pacientky s diastázou břišních svalů

Terapeut PPA konceptu ovládá:

- o vyšetření a vyhodnocení funkce svalů pánevního dna per vaginam
- o vyšetření a vyhodnocení funkce svalů pánevního dna a zevního svěrače konečníku per rectum
- o zápis protokolů a dotazníků pro vedení terapie pacientů s dysfunkcí svalů pánevního dna
- o management terapie u dysfunkce pánevního dna
- o výběr a doporučení pomůcky u dysfunkce svalů pánevního dna
- o masáž hráze u žen v těhotenství před porodem a po porodu

Terapeut v oblasti jogy a pánevního dna:

- o pomocí jogových pozic umí ovlivnit nejčastější poruchy pánevního dna v oblasti porodnictví, gynekologie a urogynekologie
- o ošetřuje per vaginam a per rectum při zjištění spasmu, hypertonu a případné blokády v oblasti kostrče a svalů pánevního dna
- o má znalosti funkční, biomechanické i myofasciální a zabývá se návazností a provázaností svalů pánevního dna se vzdálenějšími segmenty těla

Medicínální pedikúra a reflexní masáž plosek

Medicínální, suchá nebo přístrojová pedikúra je bezbolestná, moderní metoda ošetření nohou pomocí fréz. Je vhodná i pro diabetiky.

Provádí se na dezinfikovaných nohách, bez namáčení. Po ošetření nehtů (i zarostlých), následuje odbroušení zrohovatělé kůže, popř. odstranění kuřích ok. Pedikúra končí lehkou masáží.

Reflexní masáž plosky nohou je velice příjemná a uvolňující.

Pomáhá odstraňovat bloky reflexních drah a tím zlepšuje činnost všech orgánů lidského těla. Jde o působení tlaku na reflexní zóny chodidel. Je prospěšná z důvodu zlepšení krevního a lymfatického oběhu.

Cílem medicínální pedikúry, popř. reflexní masáže plosky nohou, je vaše uvolnění a relaxační prožitek.

I. 4 Ocenění

Dne 25. 9. získali naši partneři firma DMA Praha – Tomáš Bízek a Esmonts Servis, s.r.o. – Pavel Sýkora, národní cenu Ď. Cena je věnována filantropům a mecenášům. Moc oběma gratulujeme a děkujeme za léta podpory našeho centra!!!!



Pavel Sýkora je za 14 let fungování naší organizace již naším přítelem. Pracovní vztahy přerostly do osobní roviny a setkání s ním je vždy plné vtipných historek a zajímavého vyprávění. Pavel se stará o svou invalidní ženu, která je již léta díky své nemoci upoutána na invalidní vozík, vedou spolu firmu. Jeho workoholismus je nakažlivý. A to přesto, že sami jako rodina mají obrovské výdaje, které přináší život s tělesným postižením a mají svých starostí více než dost. Žádný rok na REHAFIT nezapomněli a již roky ho sponzorují nemalými částkami. V době našich největších krizí nás z nich společně s dalšími vytáhli a ač sami v době Covidu neměli, vždy nám peníze poslali. Jejich pomoci si nesmírně vážím, protože i přes svoje těžké životní překážky dokáží vždy pomoci.

Cena Ď a osobní předání jednateli firmy DMA Praha panu Tomáši Bízkovi. Moc děkujeme za mnohaletou pomoc a podporu, bez vás bychom to nedali!!! Moc děkujeme a gratulujeme!!!

I. 5 Novinky

1. 2. Dochází ke změně pracovní doby recepce a nově se o vás postarají naše terapeutky:

Bára a Lucka

Pracovní doba recepce je ve všední dny od 8.00 do 13.00. Prosíme klienty, aby vše potřebné vyřizovali v tomto čase. Po pracovní době prosíme o zanechání sms nebo emailu, ozveme se jakmile to bude možné. Pracujeme s klienty, tak prosíme o trpělivost a respektování časů, děkujeme!



II. HLAVNÍ ČINNOST

II. 1 Fyzioterapie je hlavní službou centra Rehafit

Fyzioterapie je mladý obor zdravotnické činnosti zaměřený na diagnostiku, prevenci a terapii funkčních poruch pohybového systému. Prostřednictvím fyzioterapeutických postupů, metodik a technik cíleně ovlivňuje funkce pohybového systému, interních orgánů i funkcí psychických.

Uplatnění fyzioterapie

Fyzioterapie se uplatňuje ve všech subsystémech péče o zdraví – v oblasti podpory zdraví, v prevenci (primární, sekundární a terciární), v léčebné péči, v rehabilitaci. Fyzioterapie svými specifickými prostředky zasahuje tam, kde pohyb a ostatní fyzické i psychické funkce jsou ohroženy procesem stárnutí, zraněními, nemocemi nebo vrozenými vadami.

Metody Fyzioterapie:

- o komplexní kineziologické vyšetření
- o fyzikální terapie – elektroterapie – IF proudy, TENS
- o neurostimulace – stimulace unikátním přístrojem WalkAid systém, podporující neuromodulaci, stimulaci paretických končetin
- o léčebná tělesná výchova – individuální, skupinová
- o cvičení pod dohledem na přístrojích – motomed, parapodium, vertikalizační stojan, redcord systém
- o kondiční, analytické metody
- o cvičení na neurofyziologickém podkladě (Vojtova metoda, PNF, SMS systém, cvičení dle Čáповé)
- o techniky měkkých tkání
- o mobilizace páteře a periferních kloubů

Každý náš klient projde vstupním vyšetřením a je mu sestaven individuální program s ohledem na jeho potřeby a postižení. Kontinuální rehabilitace je nezbytnou součástí života každého tělesně postiženého člověka. Při pravidelném cvičení je možné dosáhnout úžasných a mnohdy překvapivých výsledků, zlepšit sebeobsluhu, tělesnou i psychickou kondici a následně se zařadit zpátky do běžného života a alespoň částečně k předchozímu způsobu života.



II. 2 Dětská fyzioterapie

Bc. et Bc. JULIE BRANIŠOVÁ

Věnuji se rehabilitaci dětí s mozkovou obrnou a dalšími neurologickými poruchami motorického vývoje. Ve fyzioterapii těchto dětí bývá většinou hlavním cílem podpořit fyziologický vývoj motoriky dítěte, případně minimalizovat či kompenzovat jeho poruchy. Samozřejmou součástí terapie je edukace rodičů k manipulaci s dítětem v běžném životě a cvičení na doma. Hlavním terapeutickým prostředkem u dětí je hra, dále se využívají například prvky Bobath konceptu, Vojtovy reflexní lokomoce, TheraSuit Method, sensorické integrace, bazální stimulace a další podle individuálních potřeb dítěte.

II. 3 Neurostimulace Walk Aid

Vyškolený odborník (lékař/fyzioterapeut) nejprve vyhledá u pacienta místo pro stimulaci a dosažení optimální dorzální flexe. Elektrody se umísťují za hlavičkou fibuly a propojí je s přístrojem, který poté připevní manžetou pod kolenem. Na základě detailní analýzy průběhu jednotlivých fází kroku (zpracované ve speciálním programu WalkAnalyst) naprogramuje odborník Walk Aide každému pacientovi přímo na míru. Walk Aide funguje na principu vyhodnocování změny úhlu osy holeně patentovaným gyroskopickým Walk Aide senzorem a akcelerometru. Při započetí kroku a požadované změně úhlu osy holeně, vyšlou elektrody ve švihové fázi kroku impuls do peroneálního nervu. K dorzální flexi tak dochází, díky naprogramování přístroje WalkAide, každému pacientovi na míru, v optimální fázi kroku. Šířka pulzů je upravitelná v rozmezí 25–300 s. Přístroj disponuje dvěma režimy – pro cvičení a pro chůzi.



II. 4 Tradiční čínská medicína



Od roku 2013 mají klienti možnost fyzioterapii doplnit o tradiční čínskou medicínu. Kombinací těchto dvou metod, fyzioterapie a tradiční čínské medicíny, je možné dosáhnout úžasných výsledků a mezi klienty získala své nepostradatelné místo.

Terapeut po sesbírání ukazatelů nerovnováhy – dotazováním, pohledem, vyšetřením jazyka a pulzu – stanoví závěr, při kterém klientovi navrhne adekvátní postup. Může zvolit (většinou) dlouhodobější způsob – užívání bylinných prostředků (odvarů, granulátů, extraktů...) v kombinaci s razantnějšími metodami, které jsou účinnější, např. pro akutní stavy a pro poškození pohybového aparátu (tím je pak akupunktura, baňkování, guasha, a ucelený způsob rhb v TČM – tuina). Nedílnou součástí tohoto uceleného systému jsou různé druhy východních cvičení (nejčastěji Qi Gong, Tai Qi). Klientovi je postupně vysvětlen i postup, jak nenásilně měnit jídelníček, měnit své nevhodné návyky v životě (kouření, káva, přepracovanost, nedostatek odpočinku, psychická zátěž).

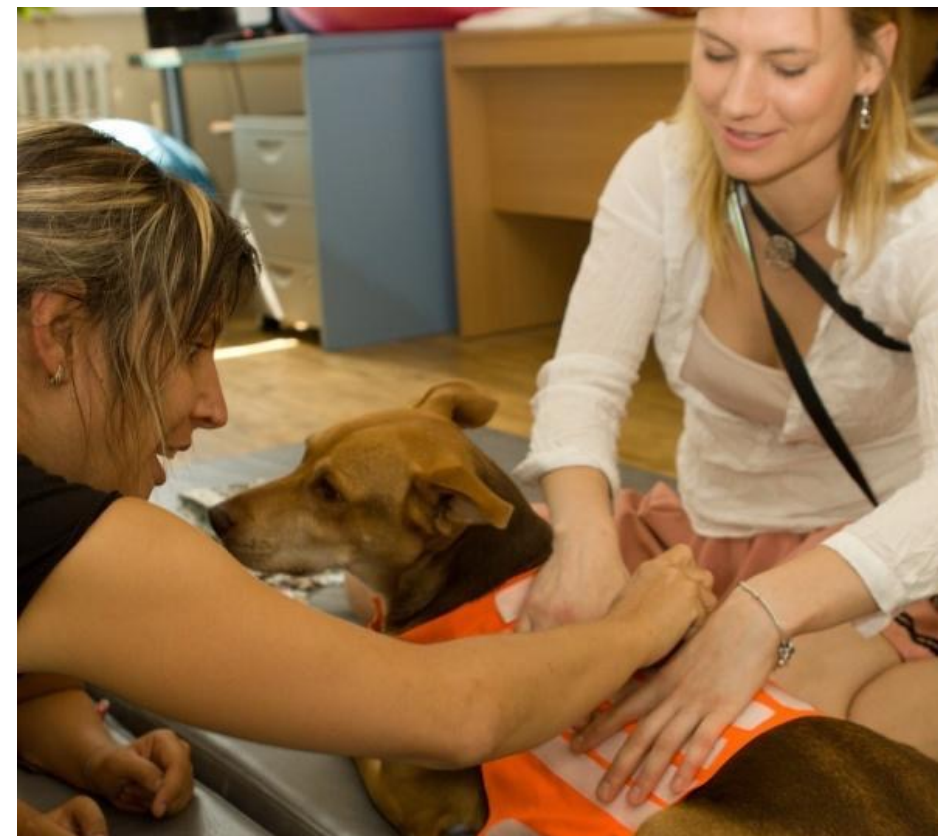
II. 5 Psychologické poradenství

Individuální, párové a rodinné poradenství v mnoha životních oblastech, zejména:

- zlepšení vztahů k sobě samému i druhým
- zdravý životní styl a rozumné hubnutí (terapie obezity, nadváhy, poruchy příjmu potravy...)
- problémy ve vztahu, partnerské a manželské krize (nedorozumění a hádky, podezření na nevěru, nevěra a žárlivost, mezigenerační vztahy, rozvod – vyrovnání se s opuštěním)
- rodičovství – výchova (výchovné problémy, poruchy chování a učení, špatná adaptace na školku, školu...)
- náročné životní situace (propuštění z práce, nezaměstnanost, syndrom vyhoření...)
- krizové situace v rodině (úmrtí či vážná nemoc v rodině...)
- potíže v komunikaci a navazování vztahů
- sladování práce a rodiny
- životsezdavatelným handicapem (nemoc, postižení, upoutání na vozík...)



II. 6 Canisterapie



- pomocí metod canisterapie je možné aktivovat myšlení, paměť, komunikaci, učení se, ale i motoriku (chůzi, pohyb paží, rukou a prstů)
- canisterapie má pozitivní vliv na psychologickou a sociálně integrační stránku člověka
- snahou je skutečný terapeutický vývoj v rámci domluveného harmonogramu
- vhodné pro klienty s jakýmkoliv handicapem

II. 7 Cvičení na přístrojích

- o cvičení na přístrojích je součástí fyzioterapie
- o individuální cvičení na přístrojích je možné po předchozí domluvě s terapeutem

Motomed

Pohybový léčebný přístroj vhodný pro vozíčkáře, pro osoby dlouhodobě upoutané na lůžko a pro osoby s pohybovými obtížemi.

- o pomáhá udržovat pohyblivost
- o zmírnění poškození vyvolané nedostatkem pohybu
- o redukce křečí
- o podpora v samostatnosti
- o pasivní i aktivní forma cvičení

Parapodium

Rehabilitační vertikalizační pomůcka vhodná pro pacienty s paraplegií, rozštěpem páteře a mozkovou obrnou.

- o optimální stabilizace těla ve frontálním a laterálním směru
- o vlastnosti dynamické ortézy pro horní a dolní polovinu těla
- o prodloužené rukojeti připomínající berle při revmatu
- o protiskluzové zabezpečení se stupačkami na nohy
- o obloukové kolenní opěrky
- o možnost přizpůsobení pacientovým potřebám

Multifunkční teražer Gamma I

Pro simulaci jízdy na běžkách, veslování a pádlování.



Vertikalizační stojan



Handbike trenažér

Handbike je kolo, na kterém se nešlape nohama, ale rukama. Díky handbiku se můžete vrátit do sedla kola. A v čem že je trenažér tak unikátní? To samozřejmě nejlíp zjistíte, když jej osobně dorazíte vyzkoušet. Těšit se můžete na interaktivní trenažér s elektromagnetickým brzdovým systémem, který dokáže simulovat výškovou převýšení vybrané trasy, výsledkovou listinu, kde poměříte síly s ostatními závodníky, se kterými můžete sdílet svou radost z dosažených výsledků.



Designed by Heřman Volf

II. 8 Lymfatické masáže

Účinky a dávkování lymfatické masáže

Celkové posílení imunity a detoxikace organismu, léčba otoků, léčba celulitidy a podpora hubnutí, zlepšení elasticity kůže, akné, poliposukční péče, syndrom těžkých nohou – zbavuje napětí a bolesti, po operaci varixů, po úrazech, zhmoždění či jiných operacích – hojení ran a otoků. U žen nad 35 let je manuální lymfodrenáž vhodná jako prevence otoků.

K dosažení správného a účinného efektu je nutné provádět lymfodrenáže opakovaně. Při akutních otocích, po operacích, úrazech či pro rychlý nástup účinku doporučujeme 2–3x týdně. K preventivním účelům postačí lymfatické masáže prováděné 1x týdně.

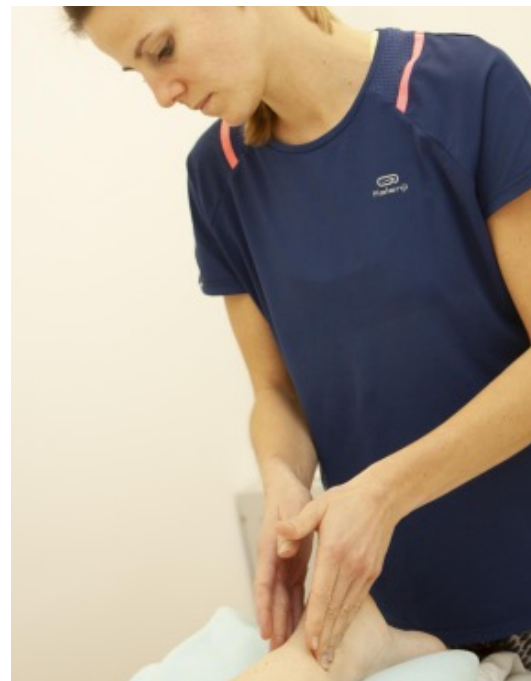
Indikace

- o otoky (mimo otoky při vážných chorobách srdce, ledvin a jater)
- o problémy s imunitou
- o detoxikace organismu (zatěžující životní prostředí, kontakt s toxickými látkami, dlouhodobější užívání léků atp.)
- o celulitida
- o zvýšené lokální ukládání tuku, lipedém, gynoidní obezita
- o základní péče u veškeré zeštíhlovací léčby (podpora hubnutí, např. po graviditě)
- o žilní problémy (ne při akutním zánětu!)
- o zadržování vody při hormonálních problémech
- o gravidita (prevence otoků, varixů a celulitidy)
- o plánované těhotenství (detoxikační kúra)
- o hormonální antikoncepce (prevence žilních problémů, celulitidy, přibírání na váze, zadržování vody)
- o užívání hormonálních léků (poruchy menstruace, stimulace fertility, hormonální substituce)
- o příznaky PMS (premenstruační syndrom)
- o nepříznivé genetické dispozice (žilní choroby, celulitida, gynoidní obezita u rodinných příslušnic)
- o pooperační a poúrazové stavy (stav po liposukci, po operaci prsou, po sejmutí sádry, vyhlazení jizev atd.)
- o chronická únava, stres
- o bolesti hlavy, migrény, chronická rýma zvýšená zátěž nohou (rehabilitace sportovců a těžce pracujících, též sedavé zaměstnání)
- o všestranná prevence zdravotních problémů

Kontraindikace

Absolutní

- o aktivní onkologická onemocnění
- o akutní bakteriální a virová onemocnění (hnisavá angína, horečnatá onemocnění, bakteriální infekce kůže, akutní mokvavý ekzém)
- o nekompenzovaná hypertenze
- o akutní žilní záněty
- o „internistické“ otoky (původ v nemocech srdce, ledvin, jater)
- o patologická gravidita
- o nejasné bolesti břicha
- o glaukom (zelený zákal)



II. 9 Přístrojová lymfoterapie

Lymfoven



II. 10 Masáže a individuální jógová terapie

Mgr. Krystyna Polková

Fyzioterapeutka, studium absolvovala na Akademii tělesné výchovy a sportu v Krakově. Klasické přístupy ve fyzioterapii spojuje s jógovou terapií, s důrazem na práci s dechem a vědomím. Je letorkou jógy, praxi získala mimo jiné v ašramech Scandinavian Meditation School ve Švédsku (2010), Mandala Yoga Ashram ve Walesu (2011 a 2012), Bihar Yoga Bharati v Mungeru v Indii (4měsíční studium jógy od října 2012 do ledna 2013), Satyananda Yoga Ashram v Szóladu v Maďarsku (2014 a 2015). Věnuje se také plavání a rehabilitaci osob se zdravotním postižením.

- o fyzioterapie
- o masáže
- o lekce jógy – individuální i skupinové



II. 11 Výživové poradenství

Ze statistických údajů jednoznačně vyplývá vzrůstající tendence ve výskytu osob s poraněním míchy (p. m.). Zvyšující se počet těchto jedinců je patrný především od 80. let 20. st. a to nejen v ČR, ale celosvětově. Po p. m. dochází k trvalému nebo částečnému ochrnutí svalstva pod místem léze. Ze dne na den se tak doposud soběstačný jedinec stává závislý na pomoci druhých. Vlivem hypoaktivity dochází k snížení bazálního metabolismu, a tím i snížení energetické potřeby těla. Tento stav jednoznačně vyžaduje úpravu a přizpůsobení individuálních stravovacích zvyklostí.

Vyšší tělesná hmotnost sebou přináší celou řadu komplikací nejen fyzických (např. vyšší námaha při častých každodenních přesunech, nižší kloubní rozsah horních končetin, vyšší riziko vzniku dekubitů), psychických, ale i sociálních. Se vzrůstající hmotností vzrůstá i riziko výskytu civilizačních onemocnění v naší specifické minoritě.

Již 25 let se sama potýkám s následky míšní léze pod úrovní Th10. Krátce po úrazu jsem zvýšila svojí tělesnou hmotnost o více než 10 kg. Od roku 2002 v průběhu studia na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK jsem díky sportovním aktivitám zvýšila svůj energetický výdej a zároveň se naučila jak dosáhnout vyrovnaného energetického příjmu bez striktních omezení v dosavadním jídelníčku.

V době před úrazem jsem pracovala jako zdravotní sestra u lůžka. Od roku 2012 se věnuji problematice výživy u osob se spinálním poraněním. Při výběru tématu své disertační práce jsem vycházela ze subjektivní zkušenosti s danou problematikou. Chtěla jsem v práci využít svých poznatků a postřehů, které mám ze života s tělesným postižením, a zdůraznit smysluplnost a možnosti výživové intervence u osob s p. m.

Ráda bych vám nyní nabídla své služby a pomohla těm z vás, kteří byste chtěli ztratit své přebytečné tělesné tukové zásoby a odhodili tak závaží, které každý den nosíte už v tak dosti namáhaných horních končetinách. Pokud budete mít zájem, můžete mě kontaktovat emailem a dohodneme se na konkrétním plánu vaší výživové intervence.

II. 12 Zádová ambulance

Zádová pohotovost je služba Centra REHAFIT, o.p.s specializovaná na rychlou pomoc při akutních bolestech a blokáдах v oblasti zad.

Tým zkušených fyzioterapeutů je připraven vám pomoci již do 24 hodin od zavolání, abyste nemuseli hodiny čekat v nemocnici nebo týdny na první volný termín fyzioterapie.

Pomůžeme vám pokud se nemůžete narovnat, ohnout, otočit hlavou nebo vás trápí náhlá silná bolest zad.

Ošetření v den zavolání 1 500 Kč (při zavolání do 10.00 hod.)

Ošetření následující pracovní den 1 300 Kč (při zavolání do 18.00 hod.)

II. 13 To jsme my

A protože nám je všem spolu dobře, vyrazili jsme v roce 2023 hned na několik společných akcí. V únoru jsme byli v Peci pod Sněžkou i s naším nejmenším členem Matym. Akce to byla parádní, takže na podzim jsme si pronajali chalupu v Orlických horách a vyrazili znova. A konec roku jsme uzavřeli naším tradičním večírkem, tentokrát i s pacienty.

Rok to byl opravdu turbulentní, plný změn, ale krásný, a my jsme rádi, že se máme a je nám spolu dobře. V roce 2024 nás čeká hned několik takových výjezdů.

Ale scházíme se vlastně pořád, chodíme spolu do kina, na večere, sportovat, zkrátka jsme úžasná parta, ve které je radost pracovat!!!



III. STRUKTURA ORGANIZACE

III. 1 Vedení organizace

Ředitelka:	Mgr. Pavlína Zvelebilová
Zakladatelka společnosti:	Mgr. Pavlína Zvelebilová
Správní rada:	Zuzana Zvelebilová
	Pavel Zvelebil – předseda
	Václav Rajtr
Dozorčí rada:	JUdr. Magdalena Kubátová - předseda
	Mgr. Jana Kosourová
	Jan Bárta

III. 2 Pracovníci Centra Rehafit

Vedoucí fyzioterapeut:	Mgr. Lucie Krausová
Fyzioterapeuti:	Mgr. Linda Šebíková
	Mgr. Krystyna Poloková
	Mgr. Hana Brůžová
	Bc. Yan Sleptsov
	Bc. Krystýna Štefánková
	Bc. Jiří Bělohávek
	Mgr. Olga Nosková
	Barbora Toulcová, Dis.
	Bc. et Bc. Julie Branišová
	Bc. Markéta Štěpánová
	Bc. Bára Chmelíková
	Bc. Tereza Tlustá
	Bc. Marie Deyl
Terapeuti tradiční čínské medicíny:	Marian Koša
Psychologické poradenství:	Mgr. Jana Dívoká
Nutriční poradenství:	Eva Chaloupková
Canisterapie:	Miloslava Setničková
Vedoucí recepce:	Mgr. Lucie Krausová
Recepční:	Barbora Toulcová, Dis.

IV. FINANCE

IV.1 Přehled finančního hospodaření

Náklady, výnosy, hospodářský výsledek k 31. 12. 2023 (v tis. Kč)

Celkové výnosy	7 019
Sponzorské dary, individuální dárci	246
Příjmy ze zdrav. pojišťoven (VZP, VojZP, OZP)	4 900
Státní a krajské dotace a granty	959
Příjmy z hlavní činnosti	819
Ostatní provozní činnosti	95
Celkové náklady	6 799
Materiálové náklady	434
Opravy a údržba	33
Náklady na reprezentaci	35
Ostatní služby	1 715
Mzdové náklady	3 413
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	805
Dary	13
Ostatní pokuty a penále	4
Odpisy IM	78
Ostatní provozní náklady	208
Daň z příjmu	61
Hospodářský výsledek – zisk	220

Přehled o stavu majetku k 31. 12. 2023 (v tis. Kč)

ACTIVA		PASIVA	
Samostatné movité věci	637	Výsledek hospodaření	220
Opravy k samostatným movitým věcem	-637	Výsledek hospodaření minulých let	1089
Odběratelé	1	Vlastní jmění	0
Jiné pohledávky	38	Dodavatelé	19
Pokladna	34	Závazky k institucím soc. + zdrav.	117
Bankovní účty	1799	Závazky k zaměstnancům	338
Náklady příštích období	34	Jiné závazky	0
Poskytnuté zálohy	0	Závazky ze vztahu k rozpoč. org. sam. cel.	0
Daňové pohledávky	0	Ostatní dlouhodobé závazky	4
		Dohadné účty pasivní	50
		Daňové závazky	69
Activa celkem	1906	Pasiva celkem	1906

IV.2 Přehled podporovatelů

Magistrát hl. města Prahy
Ministerstvo zdravotnictví
MČ Praha 14
DMA Praha
Esmont servis, s.r.o. – Pavel a Míša Sýkorovi
SWH Trading, s.r.o. – Tomáš Heinitz
Protech production, s.r.o.
Zuzana Zvelebilová
Pavel Mašek – Nadační fond Porozumění
Výbor dobré vůle Olgy Havlové
Nadační fond Jedličkova ústavu a škol
MK Vision – Jana a Tomáš Kosourovi
JUDr. Kubátová Magdalena
Ing. Alena Samcová
Jana a Petr Digrínovi
MARBLE Production, s.r.o.
Konto Bariéry
Jan Grund – https://www.grundresort.cz/cz/
Nadace VINCI
Michal Machala
Dárci z portálu www.darujspravne.cz
Jiří Chaloupecký

Zvláštní poděkování patří Pavlu Maškovi, manželům Zvelebilovým a Markovi Bártovi za jejich nezištnou pomoc a stálou podporu!

Děkujeme všem, bez kterých by tento projekt nevznikl, děkujeme za jejich dobrou vůli, trpělivost a pomoc!!!

Děkuji všem svým kolegům, za jejich péči o naše klienty, za jejich pracovní nasazení, lásku a obětavost s jakou ke každému pacientovi přistupují!!!

Za to že jejich práce pro ně není pouze prací!



IV. KONTAKT

REHAFIT, o.p.s.

Zapsaný v rejstříku obecně prospěšných společností
vedeným Městským soudem v Praze

Oddíl O, vložka 1285

Sídlo: Kpt. Stránského 999/5, Praha 9

IČ: 22872159

Číslo účtu: 238782110/0300



Výroční zpráva byla schválena
statutárním orgánem, správní radou
a dozorčí radou dne 25. 5. 2024.

Napsala: Mgr. Pavlína Zvelebilová

www.rehafit.cz